



**1-2
ИЮНЯ**

ОТКРЫТЫЙ ТУРНИР

ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ



МОСКВА, ВДНХ
УЛ. ЯРОСЛАВСКОЕ ШОССЕ Д.26 С4

Мосгимнастика

Кубки всем гимнасткам

выступающим
с индивидуальной программой
и командам в групповых упражнениях

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении турнира по художественной гимнастике «МОСГимнастика»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

популяризация массовой художественной гимнастики в спортивных клубах; привлечение детей к регулярным занятиям спортом; повышение спортивного мастерства гимнасток

2. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

В соревнованиях принимают участие гимнастки всех регионов России и зарубежья из спортивных клубов, секций, кружков, спортивных школ.

3. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Дата: **1-2 июня 2024 года**

Адрес: Москва,

Ярославское шоссе 26с4, МГСУ

(строительный университет, манеж)



4. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ ТУРНИРА

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию: Главный судья - Борохова А.А., СС1К

Главный секретарь - Потапова Ю.А., СС3К

Программа соревнований. Индивидуальная программа

Год рождения	Группа А+	Группа А	Группа В	Группа С	Группа Д
2020		БП			ОФП
2019		БП	БП		ОФП
2018	Скакалка	ВИД	БП		ОФП
2017	Скакалка	БП+ВИД	ВИД	БП	ОФП
2016	Скакалка	БП+ВИД	ВИД	БП	ОФП
2015	Скакалка, лента	БП+ВИД	ВИД	БП	ОФП
2014	Скакалка, лента	2 вида	ВИД	БП	ОФП
2013	Скакалка, лента	2 вида	ВИД	БП	ОФП
2012	Скакалка, лента	2 вида	2 вида	ВИД	ОФП
2011	Скакалка, лента	2 вида	2 вида	ВИД	ОФП
2010 и старше	Скакалка, лента	2 вида	2 вида	ВИД	ОФП

Внимание! В заявке обязательно указывать продолжительность программы, гимнастки будут награждаться отдельно!

Предварительный график соревнований (могут быть изменения):

1 июня: группы А+, А (все возраста), 2018 и младше (все категории)

2 июня: 2017 и старше группы В, С, групповые упражнения

Программа соревнований. Групповые упражнения

2018-2017	БП
2017-2016	БП
2016-2015	БП
2015-2014, 2014-2013	БП + ВИД
2013-2011 (1р)	5 обручей, 5 пар булав
2011-2009 (КМС)	5 обручей, 5 пар булав

5. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Победители и призеры определяются по наибольшей сумме баллов в многоборье. Награждение в группе А будет проходить строго по спортивному принципу. В остальных категориях будут награждены все участницы соревнований, места могут быть поделены.

ПЕРЕД ПАРАДОМ ЕСТЬ ВОЗМОЖНОСТЬ ВЫСТУПИТЬ С ПОКАЗАТЕЛЬНЫМ ВЫСТУПЛЕНИЕМ

6. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы по командированию гимнасток, тренеров и судей несет командирующая сторона

Стартовый взнос:

- 3 800 руб. с гимнасток, выступающих в личном первенстве

- 10 000 руб. с группового упражнения.

Оплата взноса по реквизитам после подтверждения заявки.

В случае отсутствия на турнире стартовый взнос не возвращается, можно забрать подарок.

7. МУЗЫКА

Музыкальное сопровождение необходимо отправить на почту

mosgym-mp3@yandex.ru не позднее 28 мая 2024 года.

Формат подписи каждой музыки: Моисеева Виктория БП 2015 группа С

Внимание!Музыка на дисках не принимается.

8. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участники соревнований по художественной гимнастике допускаются только при наличии договора (оригинал) о страховании от несчастных случаев, жизни и здоровья, который представляется в мандатную комиссию на каждого участника соревнований.

9. УСЛОВИЯ ПРИЕМА КОМАНД, ЗАЯВКИ

В соревнованиях принимают участие приглашенные команды, согласно поданным заявкам. Заявки, заверенные врачом (или наличие оригинала медицинской справки от спортивного врача) и командирующей организацией, предоставляются в судейскую коллегию в день проведения соревнований. Предварительные заявки высылаются на почту mosgym-info@yandex.ru **не позднее 22 мая 2024 года.**

Прием заявок может быть завершен раньше.

Размещение команд возможно в отеле (15 минут пешком до спортивного комплекса) МАКСИМА СЛАВИЯ ОТЕЛЬ, ул. Ярославское шоссе 44
Сайт: <https://maximahotels.ru/hotels/slavia/>

10. КОНТАКТЫ

Абрамова Ксения, **+7 927 648 70 14**, почта mosgym-info@yandex.ru
(ссылка на диалог в вотсап: <https://wa.me/79276487014>)

Рогожникова Дина, конт.тел. +7 999 610 91 82

Приложение 1

Программа ОФП

Год рождения	Нормативы ОФП
2019 г.р. и младше	<ol style="list-style-type: none">1. «Складочка»2. «Бабочка» с наклоном вперед3. Поперечный шпагат4. «Березка»5. «Лягушка»6. «Колечко»7. «Корзиночка»8. «Рыбка» (лежа на животе, поднять на максимальную высоту руки и ноги)8. «Мост» из положения лежа/стоя9. Равновесие «Пассе»

2018 г.р. и старше	<ol style="list-style-type: none">1. Шпагат на правую/левую/поперечный2. «Складочка»3. «Уголок»4. «Рыбка» (лежа на животе, поднять на максимальную высоту руки и ноги)5. «Мост» из положения стоя/лежа6. Кувырок назад7. Равновесие в шпагат (с помощью руки, на полной стопе)8. Поворот в «пассе»9. Прыжок «наскок касаясь»10. Скакалка. 10 прыжков вперед.
--------------------	---

*** Главной судейской коллегии предоставлено право внесения изменений в программу соревнований ОФП**